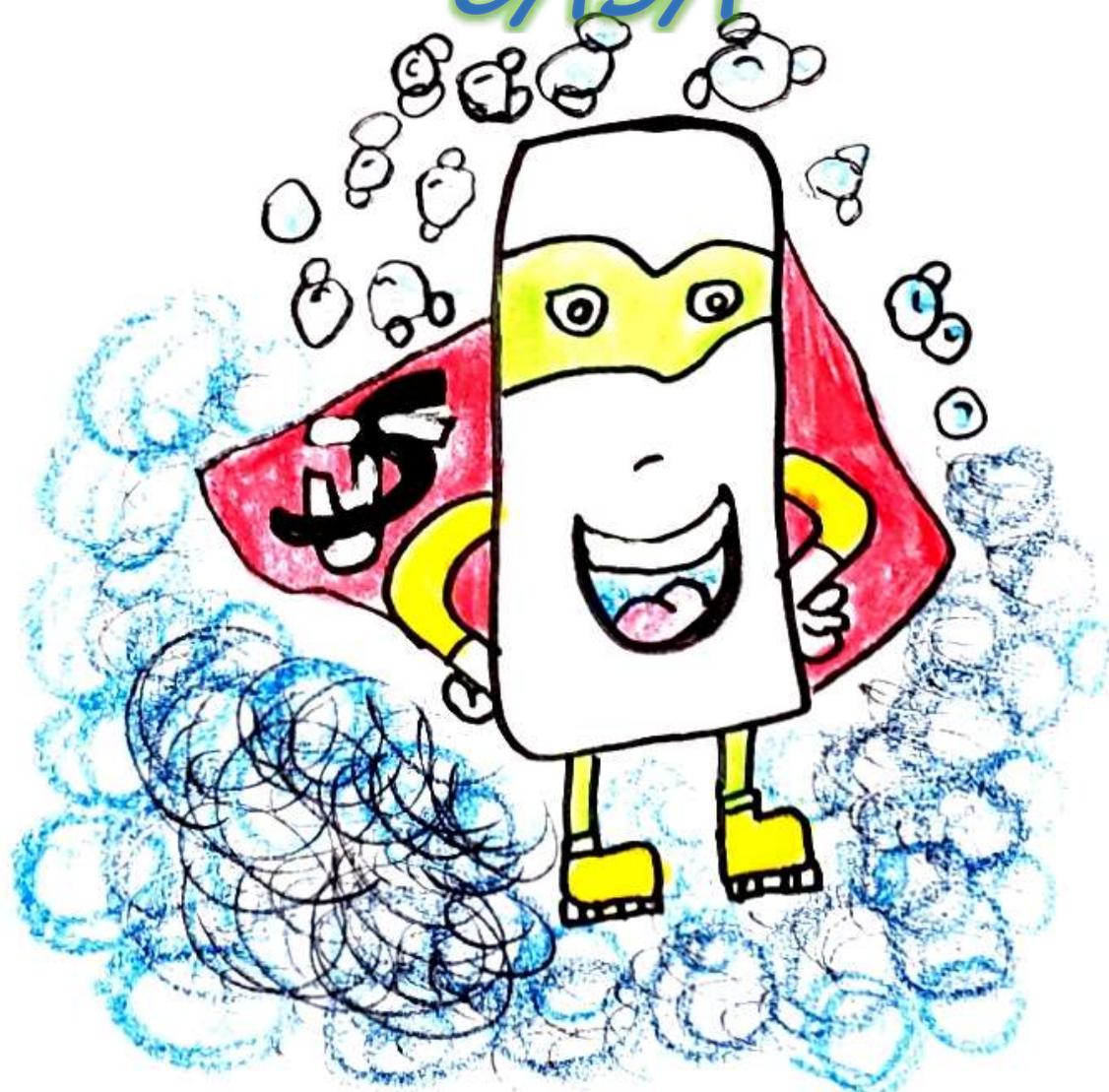


# QUÈDATE EN CASA



GUIA CON ACTIVIDADES PARA  
DIVERTIRNOS EN FAMILIA.

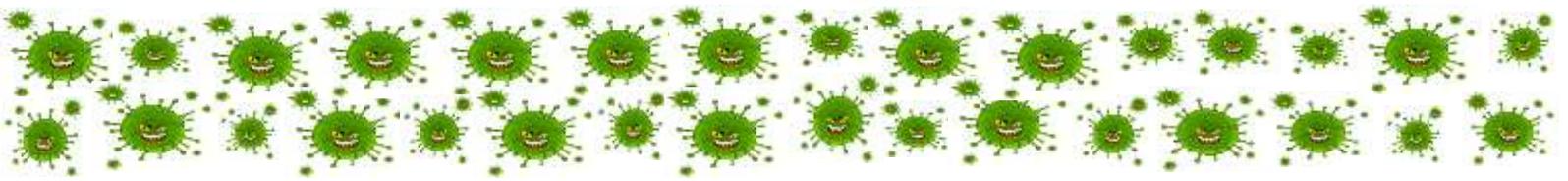
Ilustración:

Gabriel Lupinta M.



Texto:

Esther Marchàn T.





**QUÉDATE EN CASA**

*\*\*Por ti, por mí y por todos\*\**

## **"GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA":**

Primera Edición Marzo 2020

Segunda Edición Julio 2020

Tercera Edición Abril 2021

**Autora-Editora:**

**Esther Marchàn.**

Docente del nivel inicial

Jr. Joaquín Bernal N° 232 Dpto 410. Lince, Lima- Perú

**Ilustración:**

**Gabriel Lupinta Marchàn**

Niño de 6 años de la I.E.I N° 7029

**Coordinación:**

**Esther Marchàn T.**

**Directora:**

**Mercedes Escobar Vásquez**

I.E.I N° 42 "Elizabeth Espejo de Marroquín"- UGEL 07

En Colaboración con la Editorial Escolar "**Emilia Cartonera**"-I.E.I N°42

Mayor Arce de la Oliva N° 225 Urb. La Aurora-Miraflores. Lima-Perú.

**HECHO EL DEPOSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERU N° 2021-04483**

Se terminó de imprimir en Abril del 2021 en

Jr. Joaquín Bernal N° 232,Lince, Perú.

*Esta obra es un recurso gratuito. Prohibida su venta, reproducción o comercialización total o parcial con otra autoría.*



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*

## \* \* \* \* \* INTRODUCCIÓN \* \* \* \* \*

QUÉDATE EN CASA Es una "Guía con actividades para divertirnos en familia" creado por una maestra Peruana del nivel inicial; reúne información relevante frente a la crisis del coronavirus y se publica en el marco de la pandemia para generar espacios de aprendizaje en el hogar que permita fortalecer el vínculo familiar brindando soporte emocional a los hijos/as , a través de actividades cotidianas ,el cuidado del ambiente, fomento de la lectura y la escritura creativa desde la primera infancia como parte del estado de Emergencia Nacional (Aislamiento Social obligatorio) dispuesto por el presidente de la Republica Martín Vizcarra Cornejo el 15 de marzo, según D.S N° 044-2020-PCM para prevenir la propagación de la enfermedad denominada "COVID-19".

*Esta guía permite adecuar las actividades según el contexto, la edad y grado de madurez de cada niño/a.*



QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*

## \*\*\*\*\*PRESENTACIÓN\*\*\*\*\*

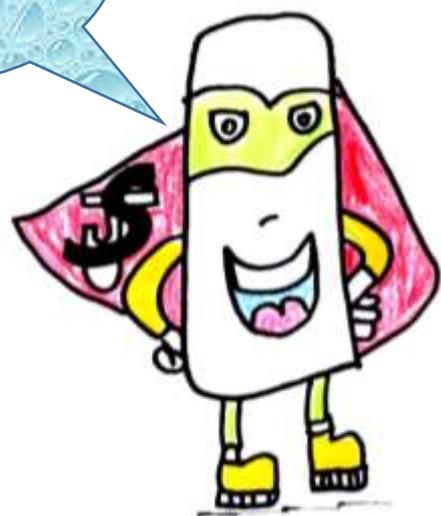
La presente guía surge como jugando en un hogar del Perú, Tiene como propósito entretener a ti y a tu familia a través de la información brindada sobre una enfermedad llamada: COVID-19 y una serie de actividades propuestas para que en estos días que es **muy importante quedarnos en casa**; podamos cumplir con las disposiciones del gobierno, manteniendo la calma pero sobre todo; divertirnos leyendo, coloreando, experimentando, creando, jugando y aprendiendo en familia para que pronto podamos regresar al cole.



QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

JUNTOS,  
¡SÍ PODEMOS!



Hola tengo 6 años, Te cuento que con mis primos abuelos y amigos por ahora no puedo jugar y los extraño mucho. No puedo ir a visitarlos porque afuera hay coronavirus que es muy contagioso y tenemos que quedarnos en casa para estar sanos. Todos tenemos que cuidarnos. No estés triste. Hice estos dibujos para compartir contigo para que los pintes, aprendas y juegues con tu familia en casa como lo hago yo con mi mamá y papá.

Gabriel Lupinta M.

Hola Soy maestra del nivel inicial y con mucho cariño he creado para ti, esta guía que ha sido inspirada en mi hijo Gabriel y en todos los niñ@s del mundo, para que mientras estemos en casa con Super Jabón , disfrutemos jugando y aprendiendo en familia .

Pronto todo pasará y nos volveremos a ver.

Con cariño :  
Esther Marchàn T.



**QUÈDATE EN CASA**

**\*\*Por ti, por mí y por todos\*\***

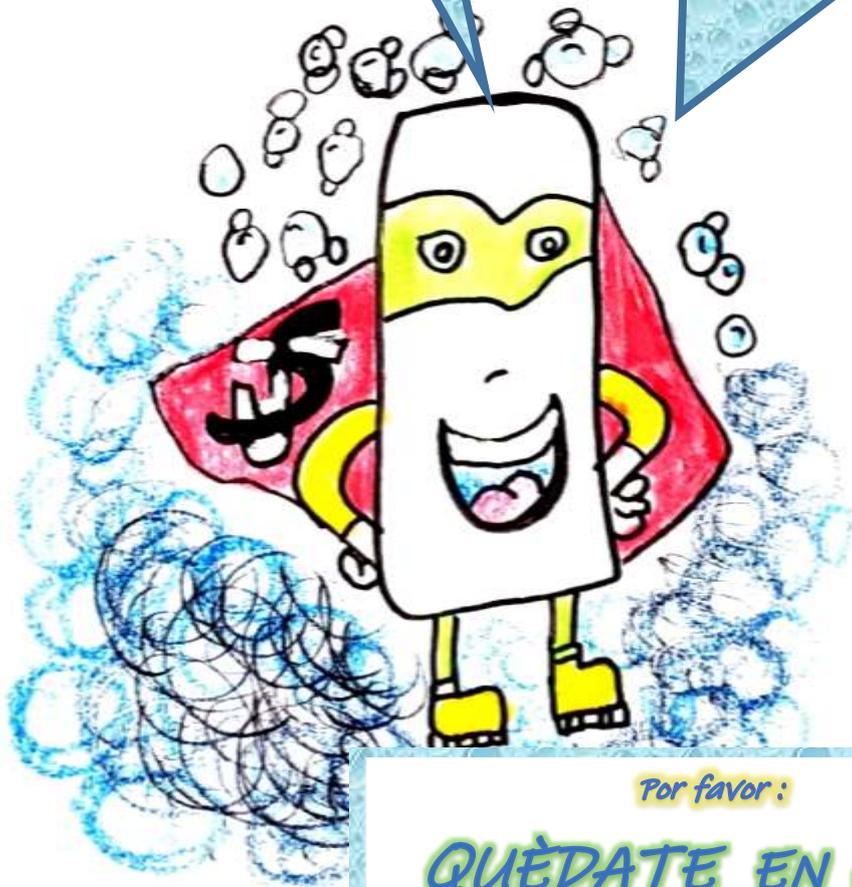
**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***

¡Hola!  
SOY  
SUPER JABÓN

Igual que tú, me siento afortunado de estar en  
"CaSa" : ¡El mejor lugar para aprender,  
protegernos y recibir amor en familia!.

Juntos conoceremos más de aquello que todo el  
mundo habla: "El coronavirus". Pues, si cumplimos  
con las disposiciones del gobierno pronto nos  
convertiremos en superhéroes del mundo.

**\*\*Ahora tenemos una gran misión  
en nuestras manos\*\***



**Por favor :**

**QUÈDATE EN CASA**

**\*\*Por ti, por mí y por todos\*\***



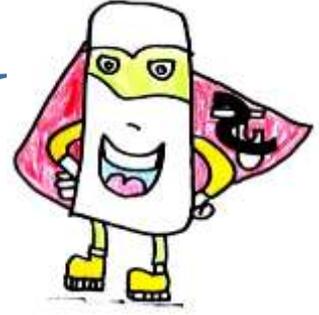
**QUÉDATE EN CASA**

*\*\*Por ti, por mí y por todos\*\**

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***

Antes de comenzar:

Cuéntame,  
¿Cómo te sientes?

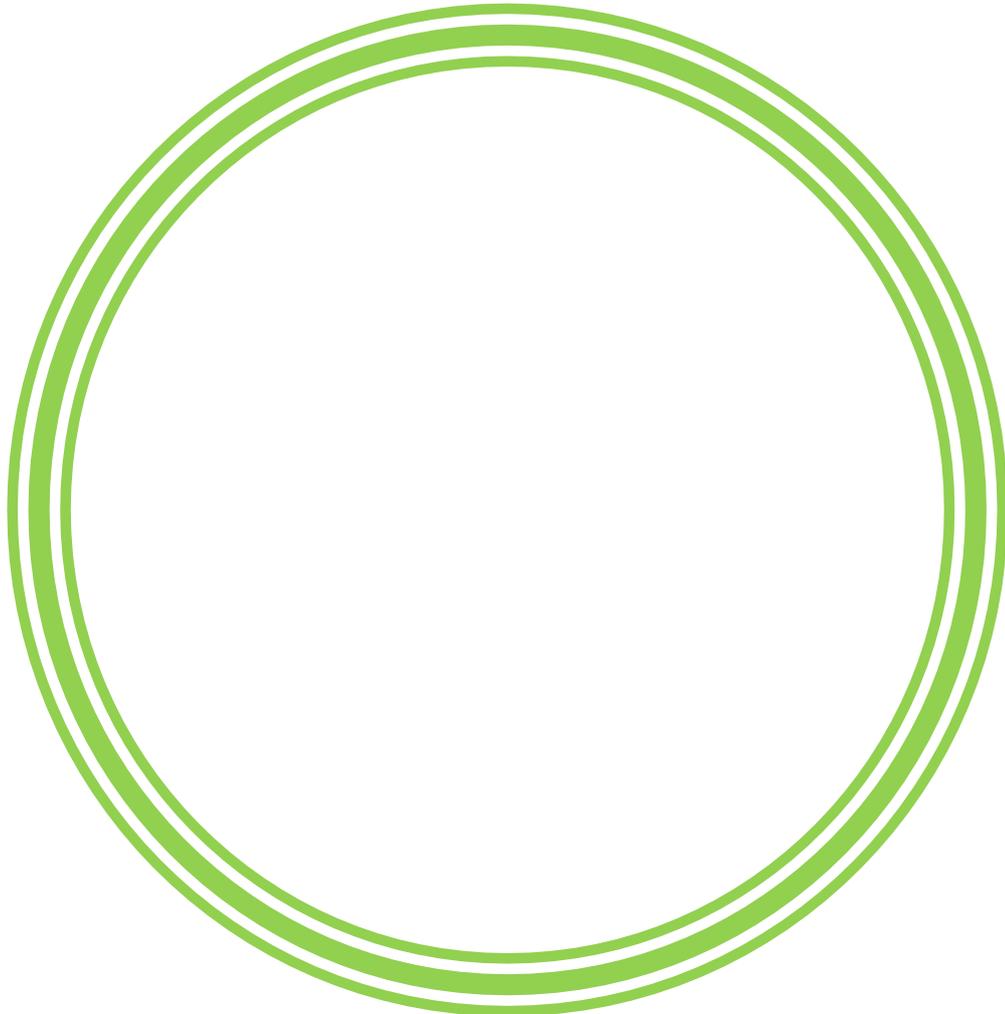


*Dibuja dentro del espejo cómo te sientes cuando escuchas hablar del coronavirus. Luego responde:*

*¿Por qué te sientes así?, ¿Que podemos hacer para mantener la calma?*

---

---



*A veces es normal tener un poco de miedo, enfado o estar triste, lo importante es mantener la calma y contárselo a papá o mamá para que nos puedan ayudar. Te cuento un secreto.....: Ellos también de tanto oír en las noticias, tienen un poquito de miedo.*

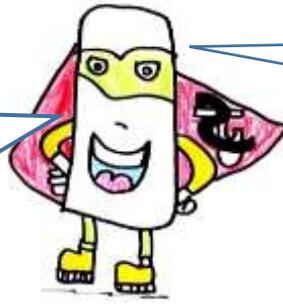




**QUÉDATE EN CASA**  
 \*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*

Ahora que ya sabemos que es mejor mantener la calma, que te parece si **“aprendemos a reconocer y medir nuestras emociones”**.



Te presento **“El termómetro de las emociones”**

## EL TERMÓMETRO DE LAS EMOCIONES.

Recorta el termómetro de las emociones y pega sobre un cartón. También corta las caritas y luego pega sobre ganchitos de ropa.

¡Listo! ya lo puedes usar colocando un ganchito según como te vayas sintiendo en el día. Y al llegar la noche o cuando lo deseas conversa con tu familia sobre cómo te sientes al estar aislado y no poder ver a tus amigos o abuelos y aquello que pueden hacer juntos para mantener la calma ante cualquier situación.



Enojado/Furioso

Exaltado/Muy nervioso

Nervioso/Inquieto

Tranquilo

**Recuerda seguir estos pasos cada día:**

**Así podremos Controlar nuestras emociones**

1. Respira profundamente, y expulso el aire lentamente por tres veces
2. Recuerda que debes mantener la calma ante cualquier situación.
3. Explica con palabras a los adultos, lo que sientes. Ellos te entenderán.
4. Pide ayuda cuando necesitas sentirte seguro.
5. Emplea el tiempo necesario para reflexionar y actuar de la forma más adecuada.

Imagen de <https://es.slideshare.net>

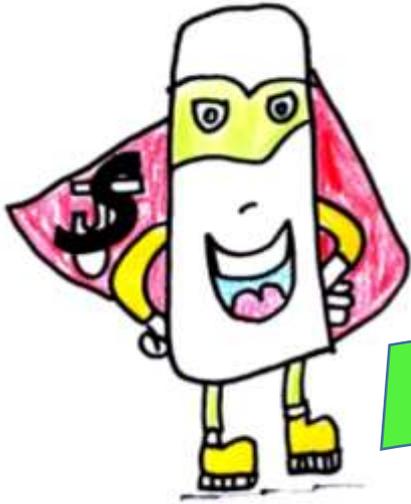
Esther Marchán T.



**QUÉDATE EN CASA**

*\*\*Por ti, por mí y por todas\*\**

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



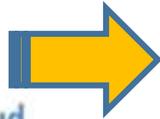
¿QUÈ SABEMOS DEL  
CORONAVIRUS?

Seguro has oído hablar muchas, pero muchas veces del **CORONAVIRUS**

Según la: OMS



Organización  
Mundial de la Salud



¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

¿Qué es la COVID-19?

La **COVID-19** es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre del 2019.

El **CORONAVIRUS** que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus llamada COVID-19.



¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

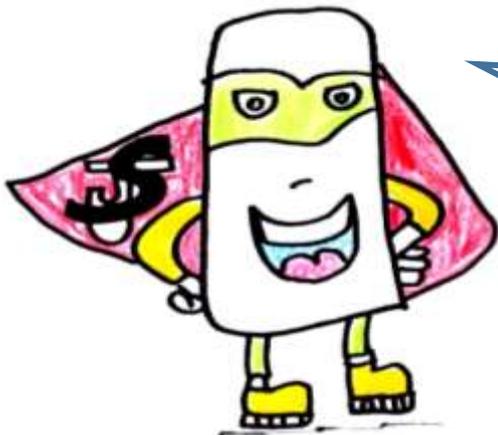
- Fiebre, dificultad para respirar y tos seca.
- ❖ *Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.*
- ❖ *Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. La mayoría de las personas se recuperan de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.*  
*Otras personas que contraen la COVID-19 desarrollan una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar.*  
*Las personas mayores y las que padecen enfermedades, como hipertensión arterial, problemas cardiacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Otras de las personas que han contraído la enfermedad han muerto..*



**QUÉDATE EN CASA**

*\*\*Por ti, por mí y por todos\*\**

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



¿¿¿??

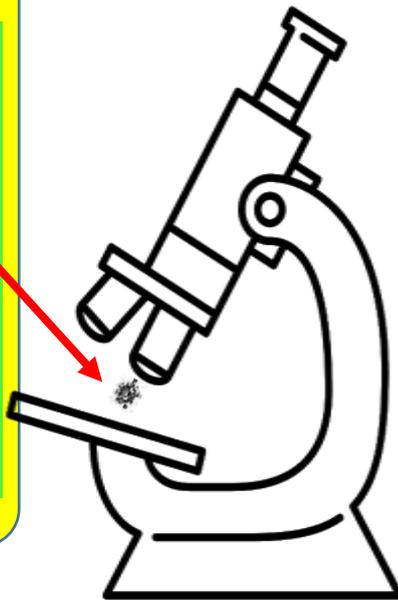


**Entonces....** La COVID-19 es una enfermedad nueva y está casi por todo el mundo por eso hoy más que nunca debemos protegernos.



...Al **CORONAVIRUS** le encanta viajar, recorriendo el mundo mientras salta en la mano de cada persona en pequeñísimas gotitas que sales muy de prisa cuando los humanos estornudan, tosen incluso hasta cuando hablan.

Pues no lo podemos ver a simple vista porque es muy, muy, pero muy pequeño. Solo se ven con unos lentes mágicos llamados microscopios



**¡Este virus es muy contagiosos!....**

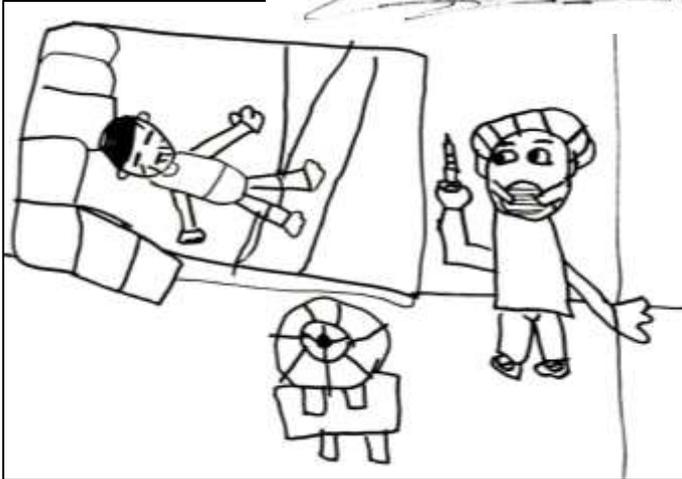


QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*

Le gusta estar en lugares donde hay gran cantidad de gente y ha logrado enfermar a muchas de ellas en todos los países del mundo Por eso es una pandemia.



El gobierno a través de un decreto, ha ordenado que todos nos quedemos en casa para protegernos.

Por favor **Quédate en tu casa.** Se cerrarán los colegios, cines,



Entonces, en ciudades y países enteros se cancelaron viajes, festivales, cines, teatros, parques, conciertos, colegios.....Todo está cerrado a causa del coronavirus.

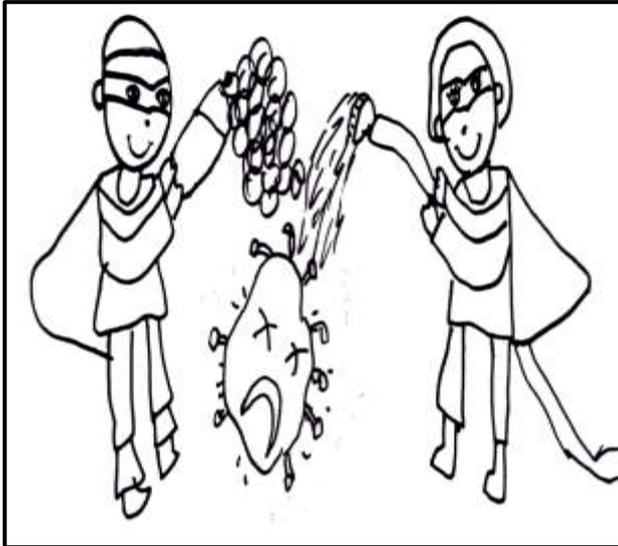


QUÉDATE EN CASA

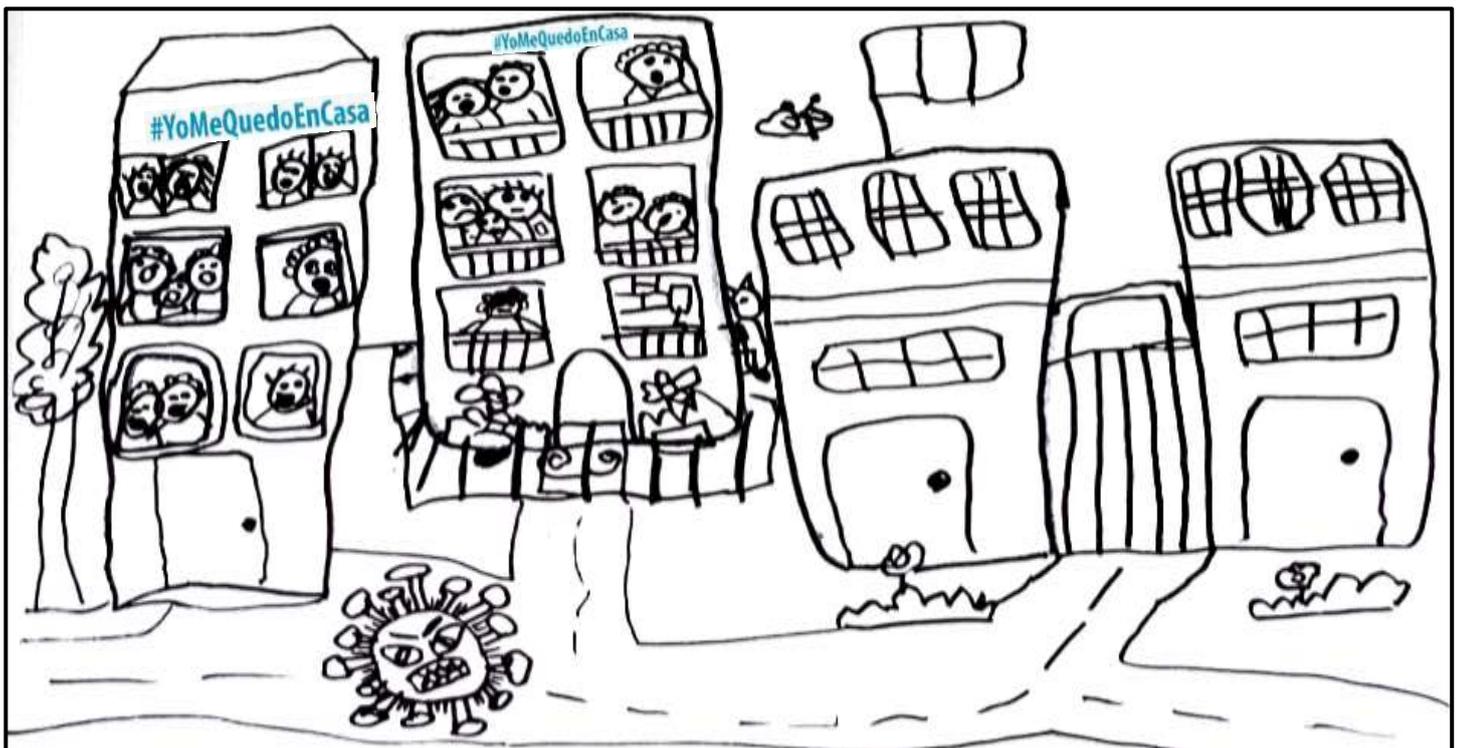
\*\*Por ti, por mí y por los demás\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*

Por esa razón, tenemos que demostrarle al virus que nosotros somos súper fuerte y que no podrá entrar en nuestro cuerpo si cumplimos con todo lo que las autoridades nos dicen.

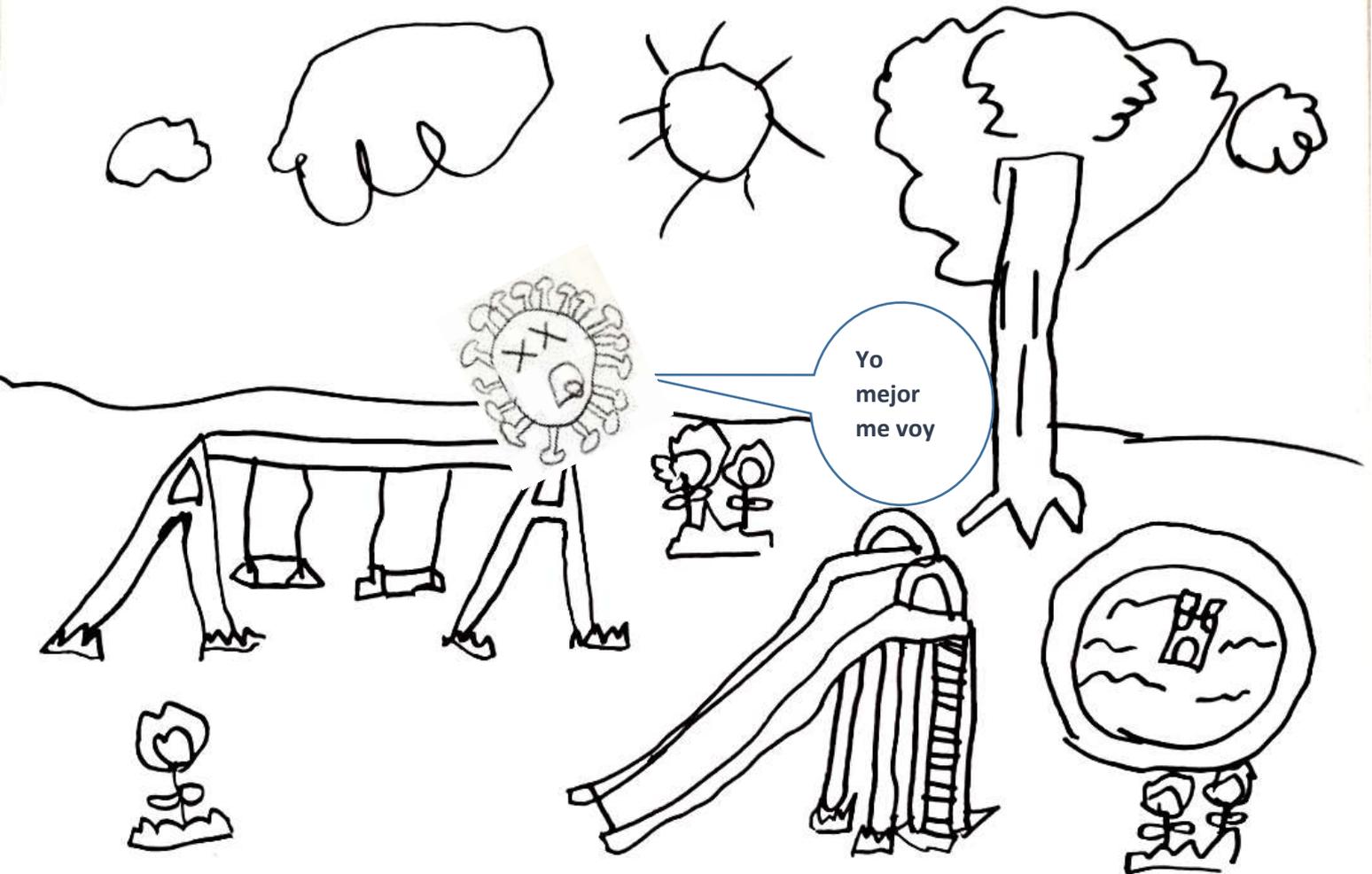


Así mientras los doctores y científicos trabajan mucho para encontrar la vacuna y poder salir a estudiar, pasear, jugar con nuestros amigos. Todos debemos **quedarnos en casa** con nuestra familia cuidándonos y cuidando a los demás.





Entonces cuando el coronavirus pase por las calles, colegios, cines, restaurantes o por los parques y se dé cuenta que no hay nadie; ninguna persona caminando por ahí a quien pueda contagiar. Se aburrirá mucho pues cansado de tanto y tanto esperar estará tan enojado que se ira desvaneciendo poco a poco hasta que ya no exista y se vaya para siempre.



Mientras eso pase, tenemos que seguir las órdenes del gobierno de **quedarnos en casa**, lavarnos bien las manos con agua y jabón evitando gastar el agua y saturar las redes; también debemos divertirnos con la familia haciendo muchas cosas como: Jugar, leer cuentos, cantar o imprimir esta guía en papel reciclado para desarrollar las actividades que te propongo, hacer ejercicios, relajarnos, pintar, ver tv, estudiar de manera virtual y mucho más.



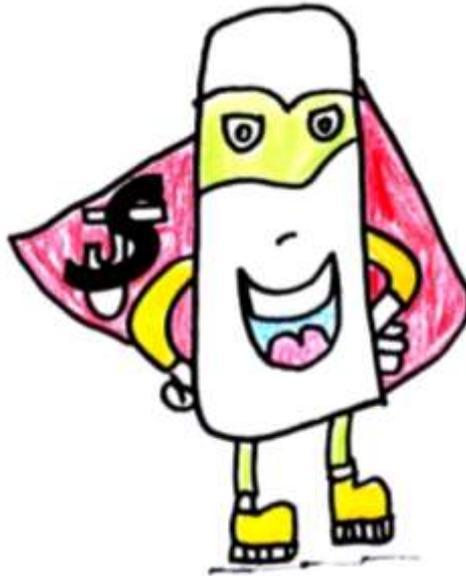


QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*

¡Juntos podemos hacer grandes cosas!, si cumplimos lo que nos dice el gobierno y nuestras familias. Agradecemos a DIOS siempre y aprendamos a cuidarnos entre todos. A veces los adultos no hacen caso piensan que el virus no los atacará y se desesperan por salir a la calle. Otras familias están preocupadas y deben salir a trabajar para poder llevar alimentos al hogar.



Sin embargo es importante mantener la calma. A pensar un momento de cuidarnos entre todos.

Si partir de hoy, somos más unidos nos convertiremos en guardianes y superhéroes del mundo.

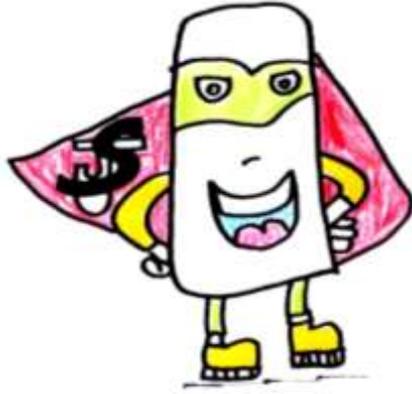
Así respiraremos mejor, también habremos logrado sanarnos y sanar al planeta en el que vivimos





**QUÉDATE EN CASA**  
 \*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA**



**RECUERDA:**

**LAVARTE LAS MANOS  
 CON AGUA Y JABÓN**



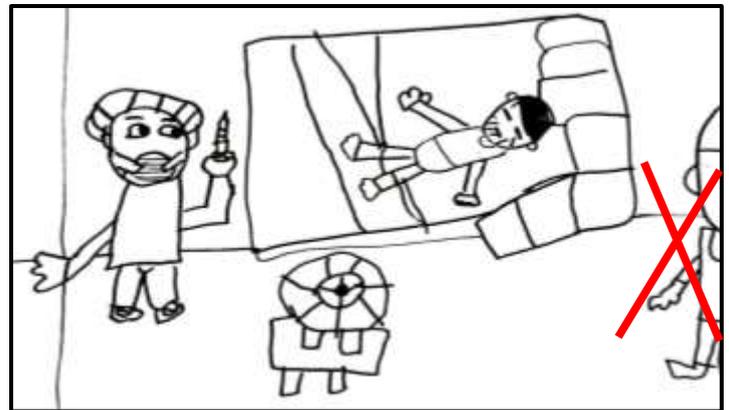
**EVITA TOCARTE LOS OJOS,  
 BOCA Y NARIZ AUNQUE TUS  
 MANOS ESTEN LIMPIAS.**



**CUANTO TENGAS TOS O ESTORNUDES UTILIZA UN PAPEL  
 O CÚBRETE CON EL CODO.**



**EVITA EL CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS.**



**113**

**107**

**EsSalud  
 en línea**



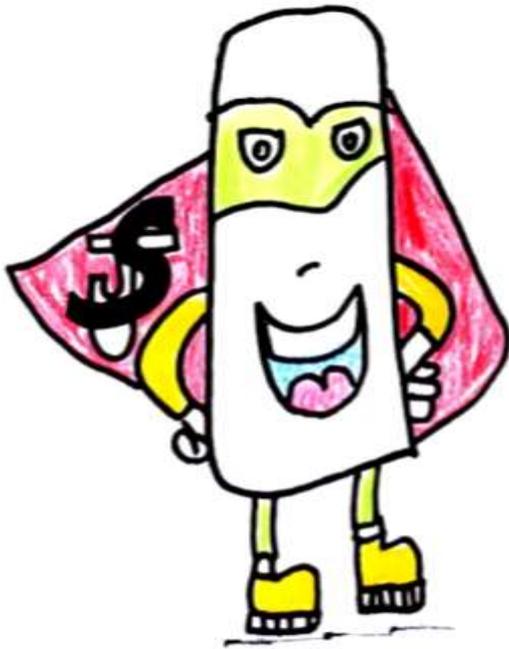
**SI TIENES FIEBRE, TOS SECA O DIFICULTAD PARA RESPIRAR NO  
 DUDES EN LLAMAR A LOS MEDICOS Y SOBRE TODO MANTEN LA  
 CALMA.**



**QUÉDATE EN CASA**

*\*\*Por ti, por mí y por todos\*\**

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



ES TIEMPO DE CUIDAR DE  
LA SALUD



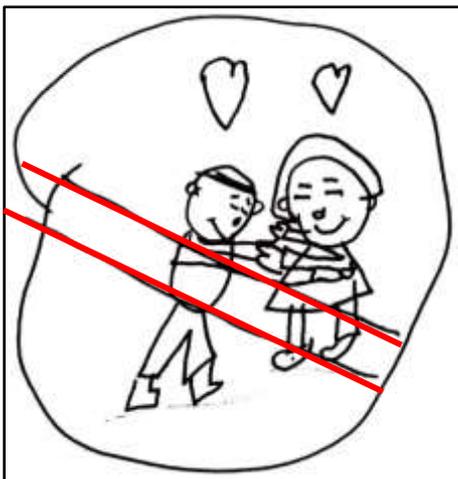
#YoMeQuedoEnCasa

**SABÍAS QUE:**

El virus afecta más rápido a  
las personas mayores



Por eso debemos  
quedarnos en casa para  
cuidar nuestra salud y  
de los ancianos.

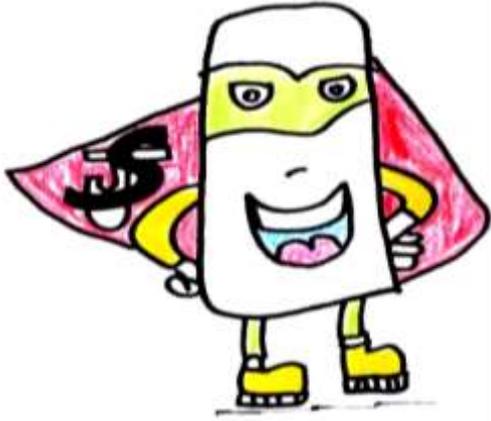


Pronto podremos pasear  
saludarnos con besos abrazos,  
y jugar en los parques. si nos  
quedamos en casa hasta que el  
virus se vaya.



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



Si los adultos salen de casa, tienes por misión recordarles siempre

Que use mascarilla y protector facial

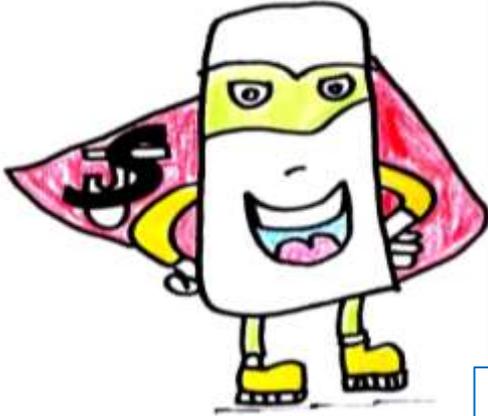
¿Me puedes ayudar a diseñar una mascarilla?.

*Para ello piensa como te gustaría que sea tu mascarilla y dibújalo aquí, Una vez listo tu diseño muéstrale a un adulto, Luego pide que te de una mascarilla y utilizando pintura o plumón indeleble decora libremente según como lo diseñaste.*



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA**



Si los adultos salen de casa : ¿Por qué será importante utilizar el protector facial?

Como al virus le gusta viajar y es muy contagioso se esparce muy rápido llegando a ingresar a través de los ojos, nariz y boca en cada persona que no está protegida. Por ello si ve a una persona con casco y mascarilla no podrá ingresar.

Ahora te invito a jugar en familia a dibujando muchos coronavirus en el protector facial y descubrir como el virus nunca podrá ingresar si usamos el protector correctamente. Para ello utiliza los siguientes materiales:

- Una mica transparente,
- Una tira de cartón,
- Cinta masquintape,
- Plumón de pizarra
- papel toalla.
- Alcohol.

Pide a un adulto que te ayude a unir la tira de cartón con la cinta maskintape, luego coloca el protector en el rostro de mamá o papa y dibuja sobre la mica muchos coronavirus, Después juega a borrarlos con en papel toalla. Puedes jugar las veces que quieras recuerda que el protector es personal debes desinfectar

Observa la imagen y juega a dibujar coronavirus las veces que desees.



Imagen tomada de: Protector-Seguridad-protección-Resistente-Transparente/dp/B086MHKP6V



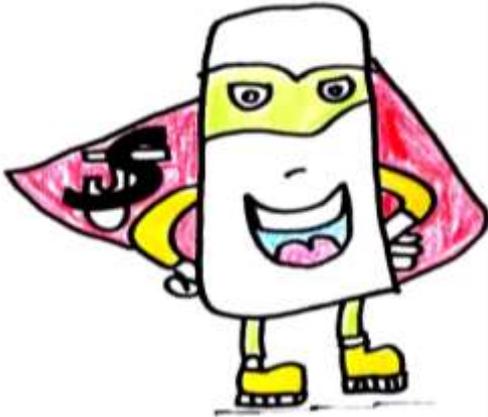
Adaptado de: <https://www.raisingdragons.com/drawing-portraits-age-4/>



QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



Juntos si podemos  
lograrlo

MI ESCUDO PROTECTOR  
FAMILIAR

Si estamos unidos podemos hacer grandes cosas para lograrlo te propongo crear tu propio escudo protector donde puedas establecer un plan de cuidado familiar donde puedan participar proponiendo acuerdos para protegerse de la covid 19 y un protocolo para cumplir las recomendaciones de las autoridades y evitar contagios.

Para ello te propongo crear libremente tu escudo protector. Primero piensa en un silueta por ejemplo: Un corazón, una flor, una casa, un círculo, el escudo de tu superhéroe favorito o el escudo tradicional. Luego dibuja la silueta de aquello que pensaste y que cubra todo el retazo de cartón o cartulina. Después escribe como tú sabes hacerlo, los acuerdos propuestos en familia y recomendaciones que deben cumplir. Puedes decorar completando con pequeños dibujos, fotos de tu familia y mucha imaginación. Luego coloca tu escudo protector en un lugar especial de la casa para recordarlo siempre. Si deseas puedes tomar foto y compartirlo con tus amigos para que ellos también creen en casa.

Yo te comparto mi escudo protector. Recuerda que tú lo puedes hacer solito.

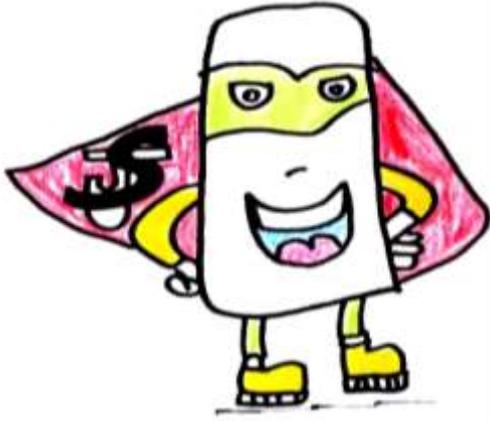




**QUÉDATE EN CASA**

**\*\*Por ti, por mí y por todas\*\***

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



¿Cómo nos divertimos en familia?

A veces estar en casa sin poder salir puede resultar aburrido, pero si imaginamos y convertimos nuestro hogar laboratorio mágico para jugar y divertirnos en familia.

*Aquí te comparto una lista sobre en qué espacios de juego podemos convertir el hogar.*



Podemos hacer un picnic de lectura. Para ello necesitas muchos libros, una manta y una cesta



Preparar nuestro postre o comida favorita

Creamos una boletería para el cine o teatro



Creamos nuestro espacio de vida



Jugamos en nuestra tienda

Organizamos una noche de talentos



Organizamos nuestro espacio de yoga

Un espacio para crear e imaginar

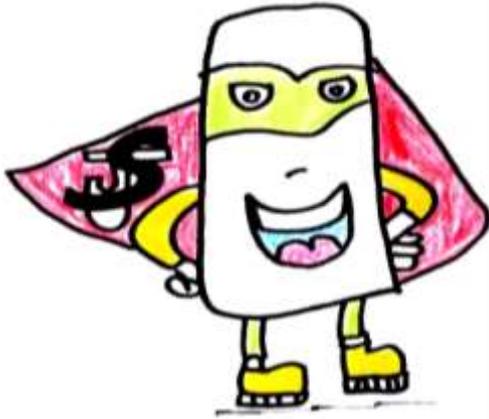


Imágenes Referenciales tomadas de <https://www.google.com>



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



Ahora te invito hacer una lista de actividades para realizar en familia

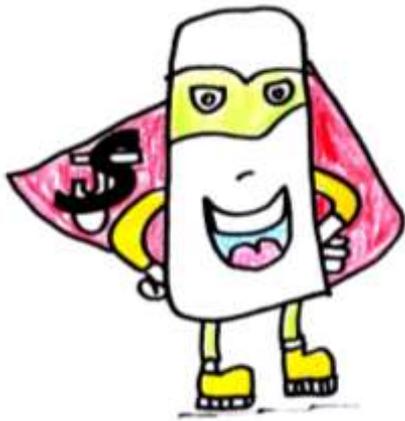
Recuerda que puedes escribir como tú lo sabes hacer, si lo deseas puedes pedir ayuda a un adulto para que escriba lo que tú le dictas.



**QUÉDATE EN CASA**

**\*\*Por ti, por mí y por todas\*\***

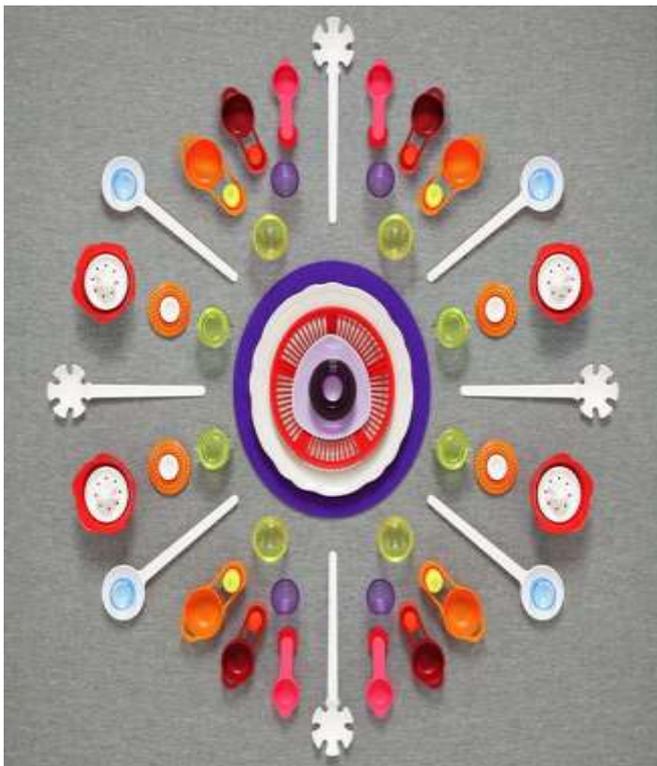
**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



¿Qué podemos hacer para relajarnos en familia?

Aquí te comparto un mándala que cree con la temática del coronavirus.

*Tal vez has oído hablar de los mándalas. Es una recurso muy bonito que nos ayuda a concentrarnos y mantener la calma cuando estamos angustiados. Hay muchas formas en que puedes crear, lo puedes hacer utilizando diversos objetos como: tapitas, ramas, piedritas, hojas secas, tubos de papel higiénico, tus propios juguetes etc. También puedes pintar mándalas que encuentres en internet o tú los puedes crear*



Fuente: <http://www.hillerbrandmaqsamen.com/>

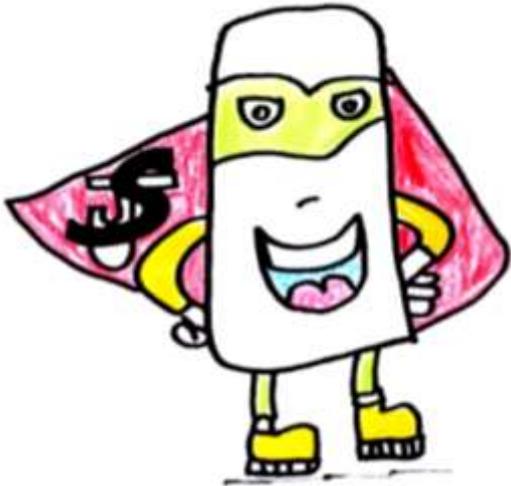


Ahora te invito a crear tu propia mándala, utilizando tus propios juguetes materiales de reusó que tengas en casa.



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



Aquí te comparto un  
mándala que creé para ti  
con la temática del  
coronavirus.

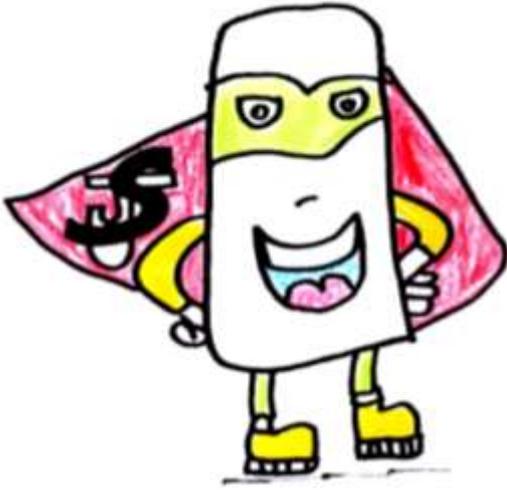


Ahora te invito a colorear libremente y Luego puedes crear tu propia mándala, solo necesitas una hoja de reusó, plumones, colores y mucha imaginación.



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



Otras formas de crear mándalas con materiales de reúso o con recursos de tu comunidad.



artsymomma.com



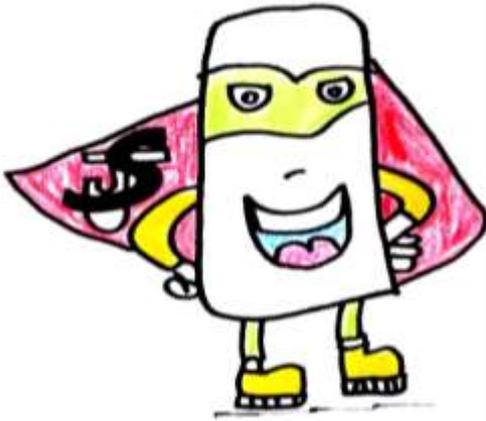
<https://www.youtube.c>



QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*\*



EL CALENDARIO DE CUARENTENA

¿Recuerdas las actividades que hiciste en casa?

A continuación te presento uno para que anotes con ayuda de tu familia las actividades que realizas en casa durante el aislamiento social. Si gustas puedes crear tu propio calendario de cuarentena y completarlo con fotos, recortes de periódicos o dibujos.

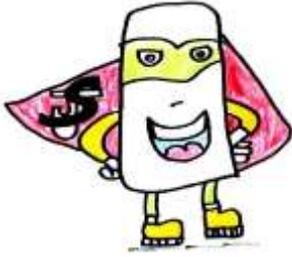
MES	DIAS DE LA SEMANA						
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
M A R Z O	dia 1	dia 2	dia 3	dia 4	dia 5	dia 6	dia 7
	Inicio de la cuarentena 						
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
	dia 8	dia 9	dia 10	dia 11	dia 12	dia 13	dia 14
	LUNES 30	MARTES 31					
	dia 15	dia 16					



QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



Tal vez. Recuerdes algunas fechas especiales puedes anotar , dibujar aquí o crear tu propio calendario de cuarentena.

Te cuento que en el mes de Abril iniciamos nuestras clases virtuales y desde entonces no he dejado de aprender en familia. Mi maestra nos envía unas clases muy bonitas y aunque no puedo ir al colegio a jugar con mis amigos, al igual que tú debo seguir cuidándome y aprendiendo en casa.

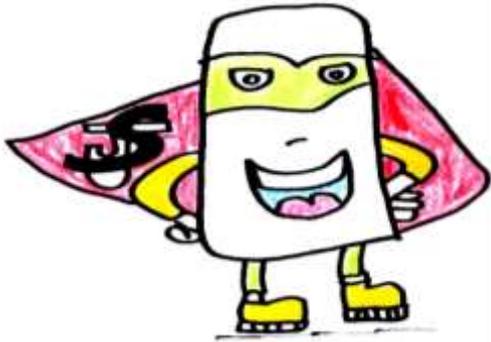
MES	DIAS DE LA SEMANA						
			MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
A B R I L			dia 17	dia 18	dia 19	dia 20	Dia 21
	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
	dia 22	dia 23	dia 24	dia 25	dia 26	dia 27	dia 28
	APRENDO en casa						
	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
	dia 29	dia 30	dia 31	dia 32	dia 33	dia 34	dia 35
	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
	dia 36	dia 37	dia 38	dia 39	dia 40	dia 41	dia 42
	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30			
	dia 43	dia 44	dia 45	dia 46			



QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

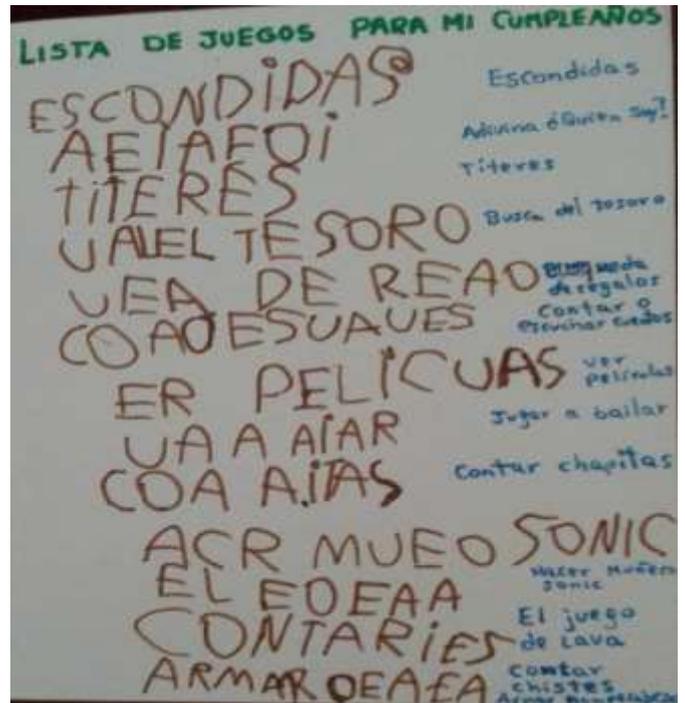
\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



EL CALENDARIO DE CUARENTENA

En mayo cumplí años

Tal vez en estos meses que estamos cumpliendo el aislamiento social, cumplirás o haz cumplido años como yo. Te cuento que en mayo cumplí 7 años y a pesar que no pude invitar a mis amigos, tuve un cumpleaños distinto pero muy especial que lo recordaré por siempre por que celebré un lindo cumpleaños virtual. Tú también, puedes organizar en casa ayudando a tu familia a decorar una fiesta de cumpleaños. Aquí te comparto como lo celebré



Hice una lista de juegos y un diseño para decorar mi fiesta de cumpleaños



Mi abuelita (Nanà) preparó una deliciosa torta y me la envió. Yo le escribí una tarjeta para agradecerle. Yo hablo con mis tres abuelos por teléfono y video llamada ya que no los puedo visitar, Ellos (Lalo y Lala) También estuvieron en mi cumpleaños virtual





**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***

## “Mi cumpleaños virtual”



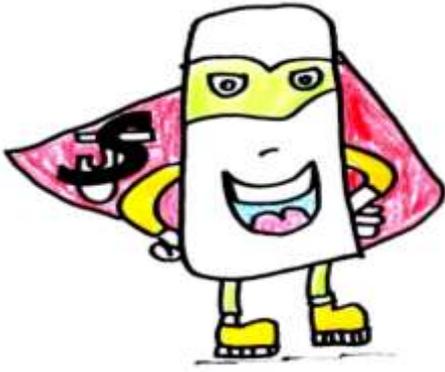
Así mamá, papá y yo celebramos un cumpleaños inolvidable.

Ahora tú puedes crear tu propia historia de un cumpleaños en cuarentena.



**QUÉDATE EN CASA**  
 \*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



ESTE ES MI CALENDARIO DE CUARENTENA

En junio cumplimos 100 días de la cuarentena y Aún es importante quedarnos en casa para seguir protegiéndonos todos

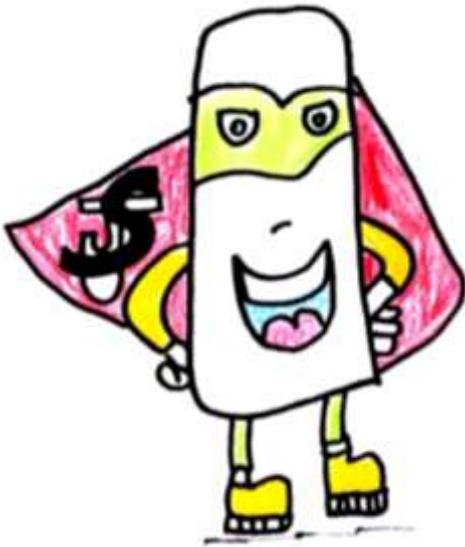


Mientras nosotros estamos en casa siendo héroes por proteger a los demás, te cuento que desde que inició la cuarentena hay otros Héroes que cuidan de nosotros



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



TE PRESENTO A LOS GRANDES  
HEROES QUE CUIDAN DE  
NOSOTROS

Conversa en familia sobre la maravillosa labor que realizan y pinta con tus colores favoritos. Te invito a escribir como tu sabes hacerlo un mensaje para todos ellos

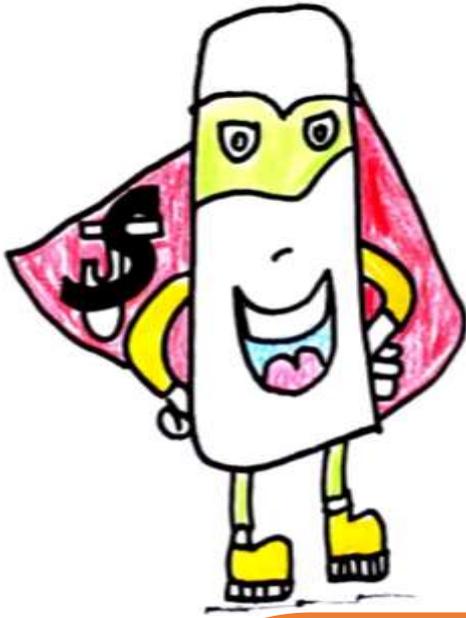


Empty rectangular box for writing a message to the heroes.



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



## LOS MAESTROS Y MAESTRAS TAMBIÉN SON GRANDES HÉROES

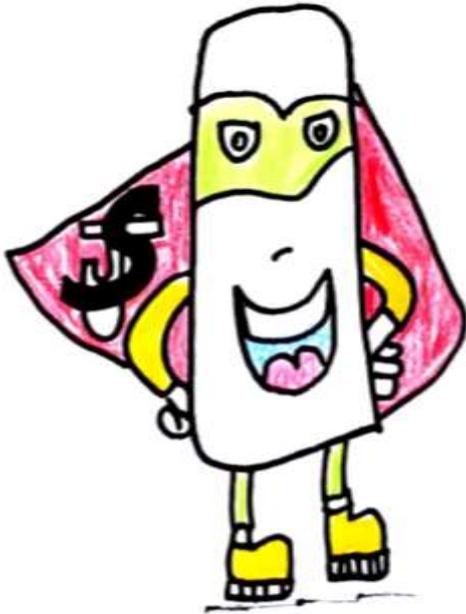
Dedícale un dibujo a tu maestra y escribe como tú sabes hacerlo un mensaje para él o para ella. Luego decora libremente.



QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



GRACIAS A NUESTROS HEROES  
APRENDÌ:

Escribe como tu sabes hacerlo o dicta a un familiar para que te ayude a escribir dentro del recuadro un consejo para un amigo sobre por qué es importante quedarnos en casa.



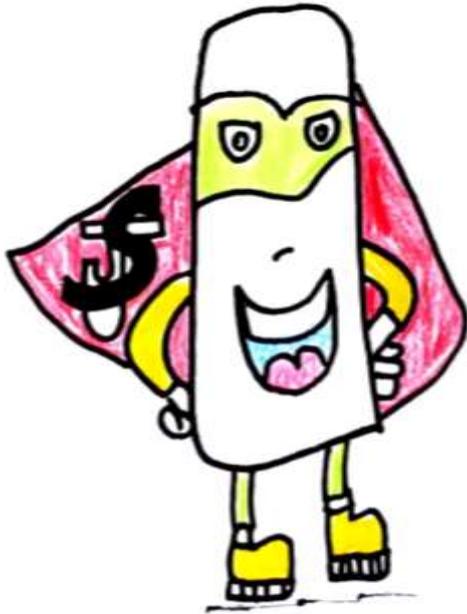
Empty rounded rectangular box for writing a message.



QUÉDATE EN CASA

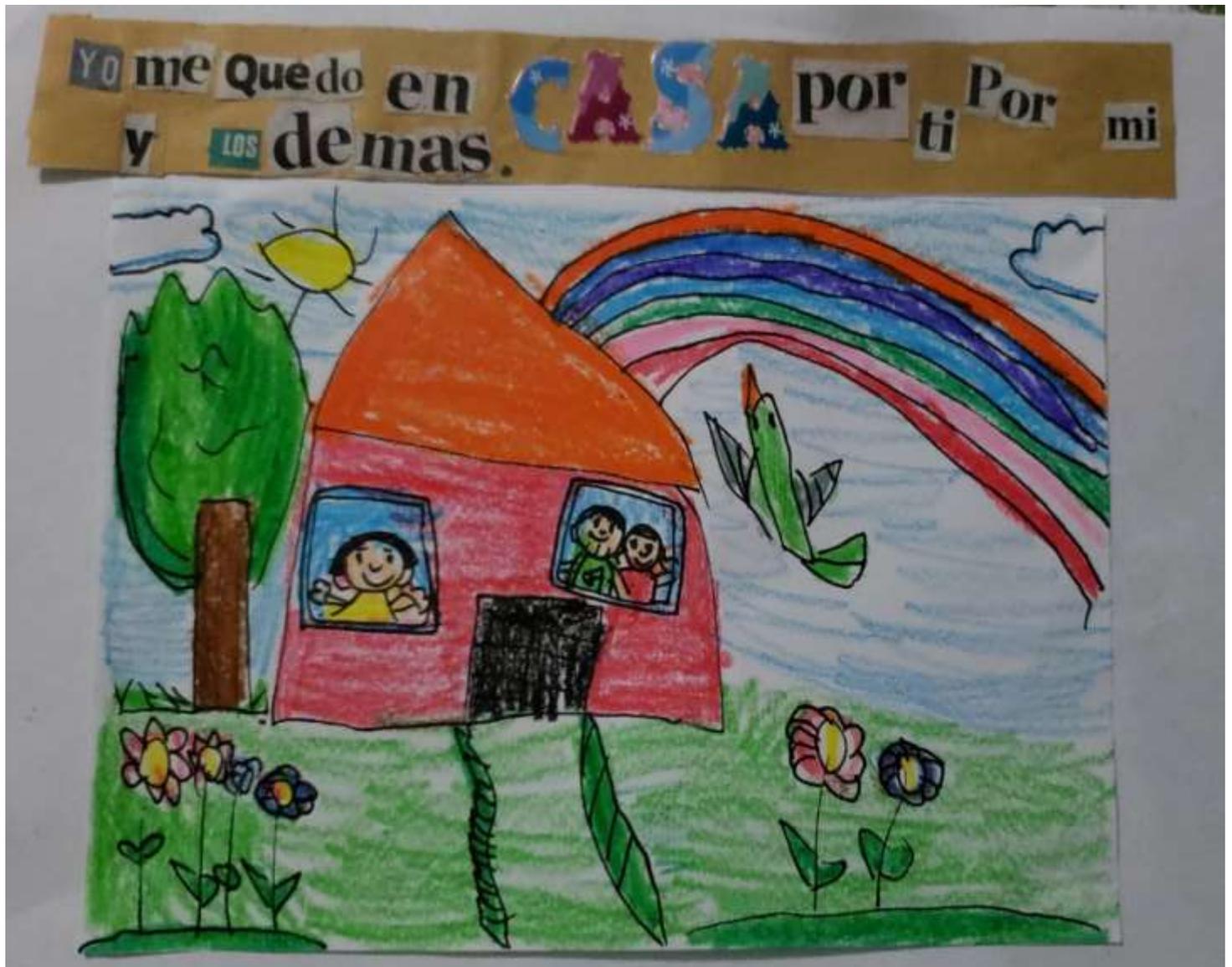
\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



HAGAMOS UN CARTEL PARA PUBLICAR.

Te cuento que mi maestra Belèn me pidió que haga un cartel y así me quedó. Ahora te invito a que tú crees uno y lo compartas con tu maestra, amigos y otros familiares

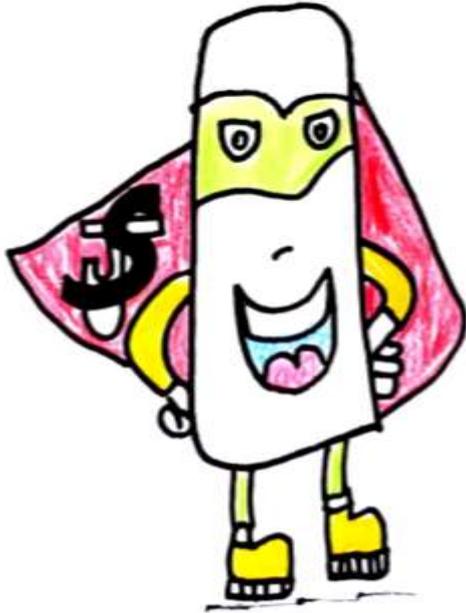




QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



ANIA Y KIN NOS AYUDAN A CUIDAR POR SIEMPRE EL PLANETA

En mi colegio cuidaba la TINI, (Tierra de niñas, niños y jóvenes para el buen vivir) En casa también puedes crear en familia un espacio de vida.

Puedes disfrutar hermosas canciones y cuento sobre el gran tesoro de la naturaleza en:

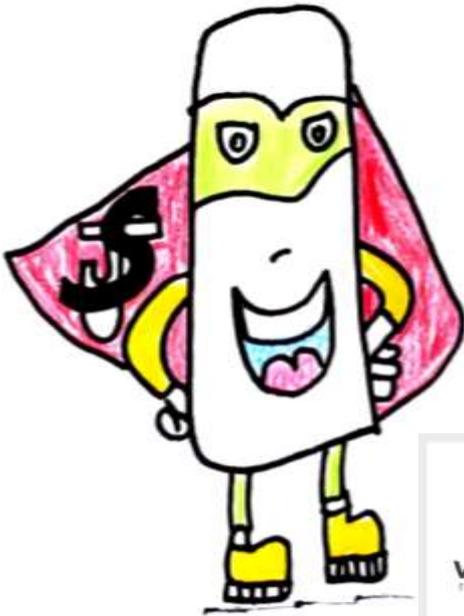
<https://www.youtube.com/watch?v=WlJkXl6dlkk>





**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



¿SABES QUE ES UN ECOLADRILLO?

Te invito a crear en casa tu eco ladrillo. Así cuidaremos el medio ambiente.



vitacura  
EL MEJOR LUGAR PARA VIVIR

Te invitamos a fabricar

## ECOLADRILLOS



Tu cuarentena... ¡Dentro de una botella!

1. Lava y seca una botella, preferiblemente de boca ancha y.. NO BOTES LA TAPA !

2. Llénela con todo tipo de plásticos que se generen en tu hogar.  
¡ Revisa que estén limpios y secos !

3. Puedes apretar el interior con un palo o la parte de atrás de una cuchara de madera.

**ES MUY IMPORTANTE NO INTRODUCIR OTRO TIPO DE DESECHOS**



¡Al volver a clases recolectaremos todos los ecoladrillos!

Te invito a conocer mas sobre los ecoladrillos en el siguiente enlace:

<https://www.amandalabarca.cl/portal/index.php/470-dia-del-medio-ambiente-campana-de-ecoladrillos>



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



¿Qué otras actividades puedo hacer en casa ?

A continuación te presento otras propuestas con actividades.

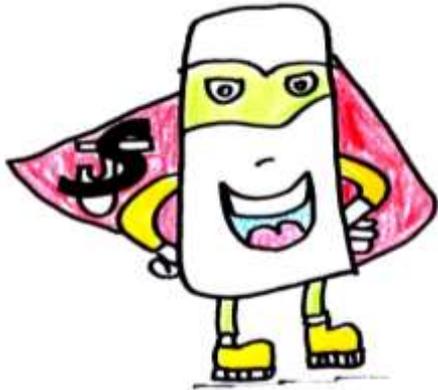
Puedes jugar a crear adivinanzas o rimas de tus juguetes o personajes favoritos y convertirlos hermosos libros de cartón.





**QUÉDATE EN CASA**  
 \*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



## EN JULIO CELEBRAMOS EL CUMPLEAÑOS DEL PERÙ

El Perú cumplió 199 años y aunque fue una celebración diferente porque tuvimos que quedarnos en casa no por eso dejó de ser especial.

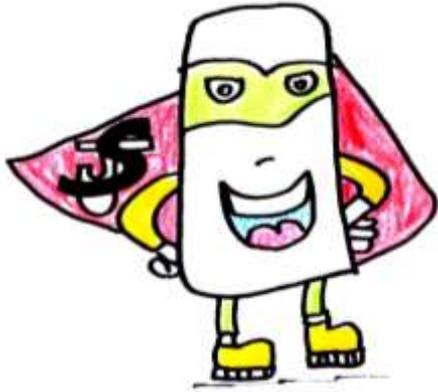
En casa organizamos una fiesta para celebrar el cumpleaños del Perú. ¿Y tú como lo celebraste?,





**QUÉDATE EN CASA**  
 \*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



CREAMOS UN DIARIO CON  
 ACTIVIDADES DE  
 CUARENTENA



**QUÉDATE EN CASA**

Lee en familia las actividades que te propongo en esta guía y selecciona las que más te gustaría realizar en casa como pequeños desafíos. Cuando lo hayas terminado recuerda archivarlo todo y decorar un retazo de cartón que te servirá como portada puedes colocar un título y tu nombre. Será muy divertido que cuando la pandemia termine y podamos regresar al colegio, se lo muestres a tu maestra y amigos como un **“DIARIO CON ACTIVIDADES DE CUARENTENA”**.

**Aquí te muestro los pasos para crear tu diario o libro cartonero**

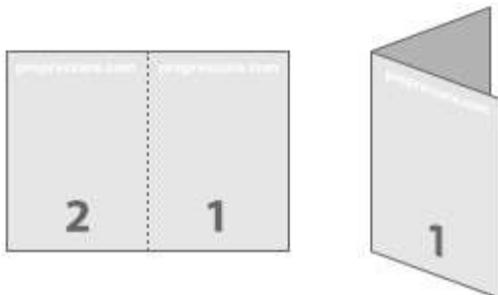
**MATERIALES:**



Dos retazos de cartón de 22 x 17 cm en buen estado



Dos retazos de tela de 6 x 25 cm en buen estado



4 Hojas de papel bond dobladas por la mitad para formar un cuadernillo.



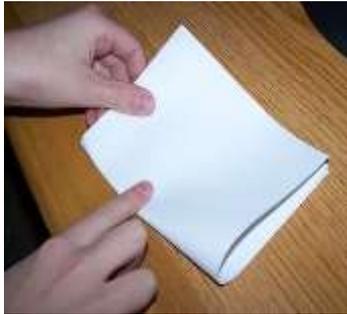
Silicona líquida,, témperas, plumones ,colores., u otro material de rehúso (Chapitas, hojas secas, ramas, telas etc)



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*

## PROCEDIMIENTO:



1. Doblar por la mitad cada hoja de papel bond y pegar uniendo por la mitad hasta formar un cuadernillo.



2. Decorar libremente utilizando los materiales de tu preferencia (Témperas, chapitas, etc) para decorar las portadas de cartón y dejar secar.



3. Colocar en medio de las dos tapas de cartón el retazo de tela dejando una distancia de 1 cm entre ambos cartones (Que no topen entre sí). Luego doblar la tela hacia adentro y pegar



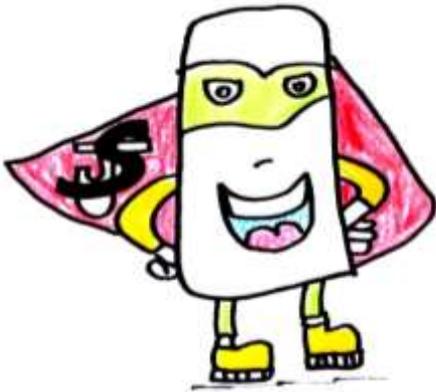
4. Finalmente pega el cuadernillo en medio de la tela que une ambos cartones, presiona con fuerza. Si deseas puedes poner hojas bond de color en la partes inferior o posterfos del cartón y la primera hoja/Ultima hoja para lograr una mejor presentación como si fueran las guardas de un libro convencional.
5. ¡Y listo! ya tienes tu diario o libros cartonero.

Recuerda que el mismo procedimiento puedes hacer al guardar esta guía impresa en un libro cartonero.

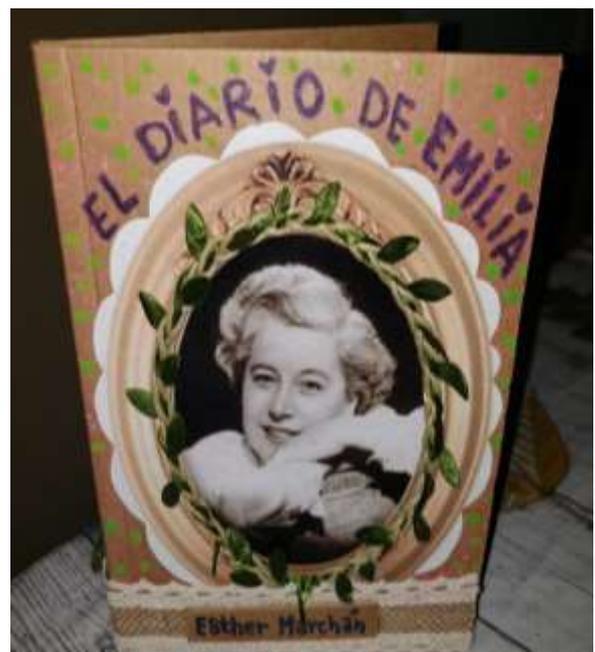
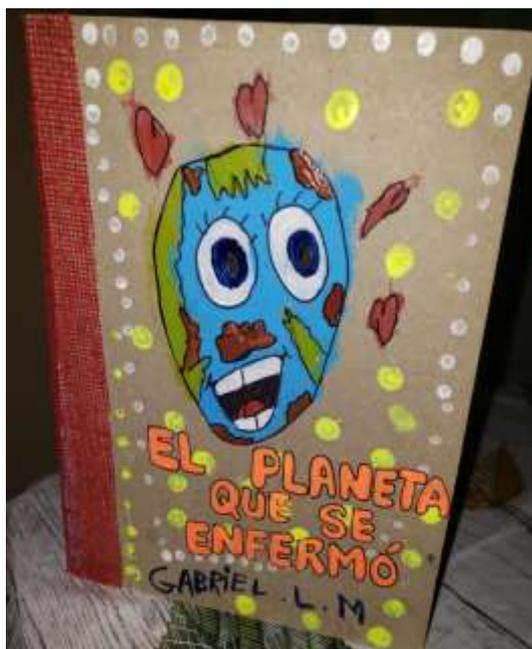
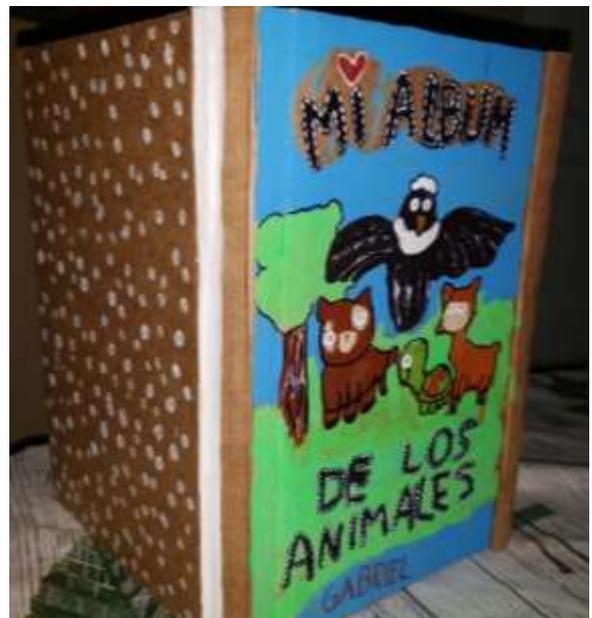
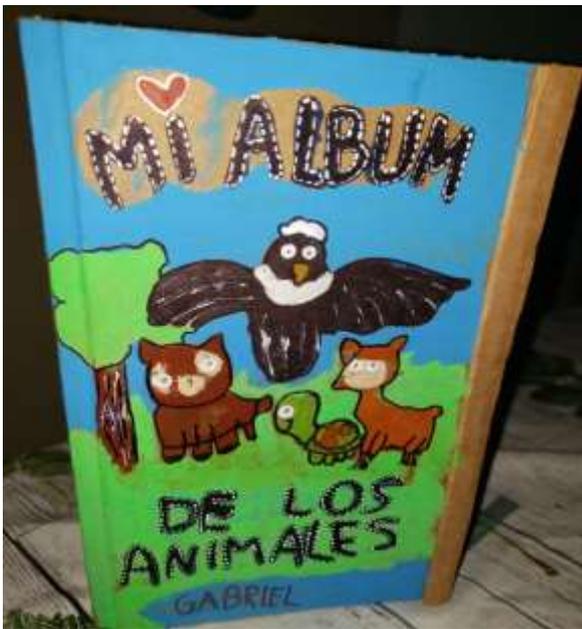


**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



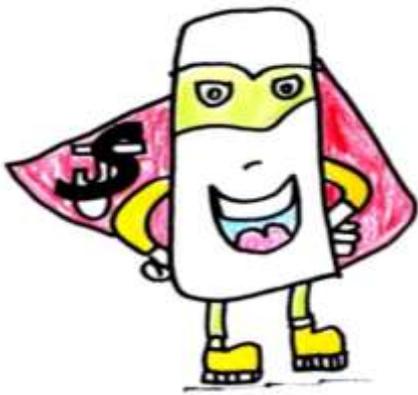
OTRAS FORMAS DE  
DECORAR TUS LIBROS  
CARTONEROS.





QUÉDATE EN CASA  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



Juguemos con las charadas de películas

En familia observa los dibujos y realizando movimientos corporales brinda algunas pistas de tus películas favoritas. Luego utilizando letras móviles puedes formar el nombre de las películas.





QUÉDATE EN CASA

\*\*Por ti, por mí y por todos\*\*

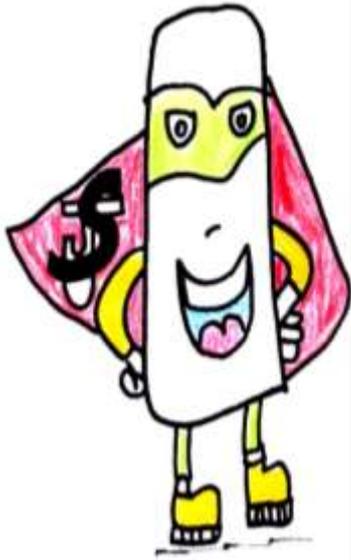
\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*





**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



¿Cómo NOS LAVAMOS LAS  
MANOS Y LOS DIENTES?

Crea un texto con algunas  
recomendaciones de como lavar  
nuestras manos o dientes



**#YoMeQuedoEnCasa**

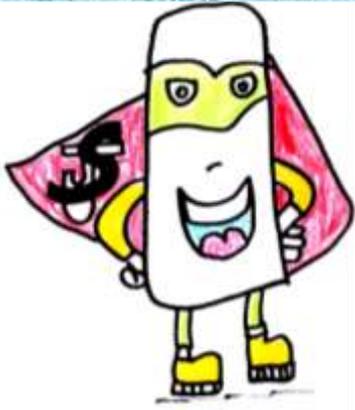
Recuerda que al lavar tus manos las veces que sean necesarias no solo te servirá para prevenir el coronavirus sino también estar limpios siempre y protegido de cualquier otra enfermedad.

Empty rounded rectangular box for writing recommendations.



**QUÉDATE EN CASA**  
*\*\*Por ti, por mí y por todas\*\**

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



CONSUMIMOS  
ALIMENTOS  
SALUDABLES



**#YoMeQuedoEnCasa**

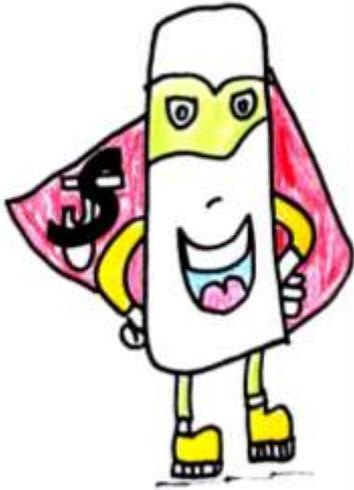
Dibuja los alimentos que más te gustan.



**QUÉDATE EN CASA**

*\*\*Por ti, por mí y por todas\*\**

**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***



Ya estamos llegando al final de esta guía. GRACIAS AMIGUITOS POR SER LOS SUPERHEROES DEL MUNDO

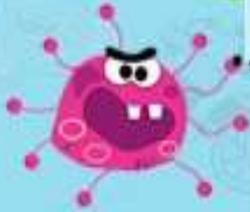


**#YoMeQuedoEnCasa**

Este diploma te lo has ganado. En casa también puedes jugar a crear una capa de superhéroe y una medalla para que cuando al fin se haya ido el virus y todos podamos salir de casa uses tu medalla como símbolo de tu gran fortaleza y buena actitud demostrada durante el estado de emergencia social. ¡Juntos y con Fè siempre podemos!

# Diploma Especial

#quedateencasa



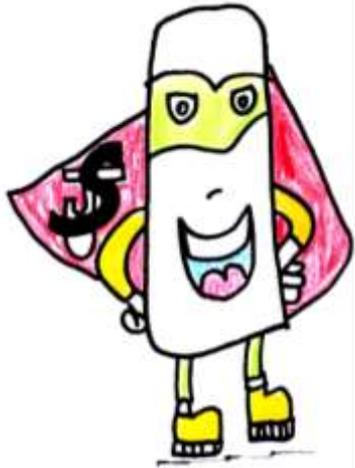
se reconoce a

Por permanecer en casa cumpliendo el aislamiento social; aprendiendo en familia con buena actitud y una gran sonrisa.  
**JULIO 2020**



**QUÉDATE EN CASA**  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*\*



MIENTRAS TANTO  
CONTINUEMOS  
QUEDEMONOS EN CASA.

Recuerda que, si nos  
cuidamos todos demostramos  
lo mucho que nos queremos



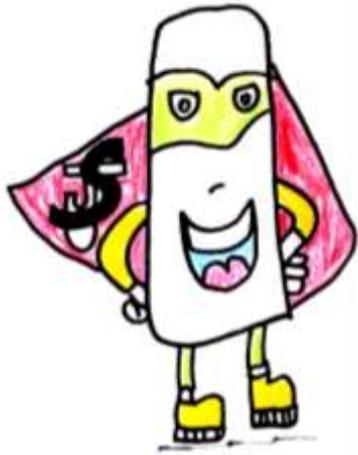
#YoMeQuedoEnCasa





QUÉDATE EN CASA  
\*\*Por ti, por mí y por todas\*\*

\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\*



SUSURRANDO EN  
FAMILIA.

Nuevas formas de  
comunicar lo que sentimos



#YoMeQuedoEnCasa

Decora libremente un tubo de cartón (Puede ser de papel toalla o algún tubo que tengas en casa) .Luego coloca un extremos del tubo en el oído de un familiar y con el otro extremo juega en familia a decirle al oído a papá, mamá como te sientes, puedes decirle frases bonitas o aquellas que te dan miedo así veras que tus palabras viajarán por un tubo mágico como susurrando. Ellos también te pueden decir lo que sienten. También lo puedes utilizar para decir adivinanzas o recitar poesías que aprendes con tu maestra en tus clases virtuales.



<https://vivaleercopec.cl/taller/susurradores-de-historias/>





**QUÉDATE EN CASA**  
*\*\*Por ti, por mí y por todos\*\**

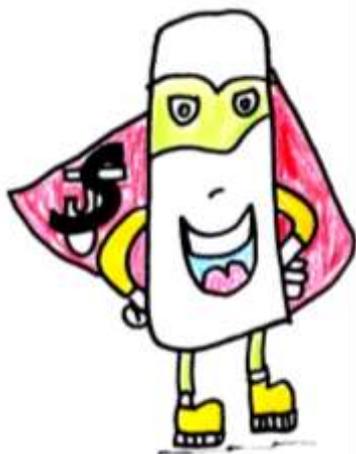
**\*\*\*GUIA CON ACTIVIDADES PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA\*\*\***

*Recuerdos del Día 43 del estado de emergencia nacional por coronavirus. La azotea del hogar donde nos cobija se ha convertido en un espacio mágico de juegos en familia. El cielo luce hermoso, aunque las calles estén solitarias y nuestro rostro permanezca cubierto con aquella tela fina que se convirtió en una "Moda" como una forma para protegernos todos. Nuestros sentidos se deleitan con tanta belleza de aves cantando y volando en libertad.*



**QUÉDATE EN CASA**

*\*\*Por ti, por mí y por todos\*\**



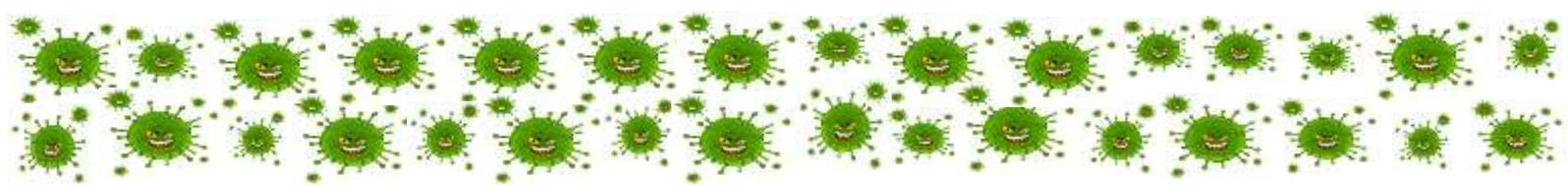
Nos vemos en un próximo capítulo

Continuemos cuidándonos en casa

*Por ti, por mí, por todos*



**#YoMeQuedoEnCasa**



Despierta la magia cartomera  
desde las escuelas y sé libre  
al crear y leer en familia

